

1ª SEMANA DE CUARESMA



□ Domingo, 13 de marzo

□ *Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo* □ (Mt 4,1).

Ábrete al Espíritu. Él te regala el desierto, un espacio y un tiempo propicios para la escucha de la Palabra y el encuentro con el amor de tu Dios. Cuando aparezcan las tentaciones de cada día: la vida fácil, la fama, el deseo de poder y tener más y más, y te preguntes qué camino tomar y si tendrá sentido la fidelidad, el Espíritu te regalará a Jesús, el mejor amigo para el camino. Jesús ha pasado, como tú, por las pruebas; sabe de dificultades. Pero sabe, sobre todo, de la fidelidad al Padre que le ha dicho que es su Hijo querido. Orar es mirarle

a Él, tratarle como amigo.

Jesús, Tú no conviertes las piedras en pan, sino que haces de tu vida un pan partido para todos. Jesús, Tú no acumulas en tus manos las riquezas, sino que ofreces tus manos para levantar a los caídos. Jesús, Tú no te dejas fascinar por los reinos de este mundo, te basta con la perla del Reino que el Padre te ha confiado. Gracias, Jesús, por abrirme caminos de vida.

□ Lunes,14 de marzo

□Señor, ¿cuándo te vimos forastero y te hospedamos, o desnudo y te vestimos?□ (Mt 25,38).

Deja que te impacte la fuerza de esta pregunta, que te recorra como un grito por dentro. Jesús se identifica con todos los que están en los márgenes. No te acostumbres a esto, es mejor que te siga escandalizando. Lo que haces por los que están necesitados, Dios lo ve, son hermanos tuyos. Trata de ver a Jesús en todas las personas que encuentres hoy.

La oración es abrir, ante Jesús, tu corazón lleno de nombres, de rostros y abrir tus manos al prójimo necesitado.

□ Martes,15 de marzo

□Vosotros rezad así: Padre nuestro□ (Mt 6,9).

El Padre nuestro es el gozo al alcance de los más pequeños. Óralo hoy con calma. Hazlo con los sentimientos de un hijo/a que se siente muy querido/a. Que al decir Padre nuestro, esta oración te sepa a ternura, a misericordia, a bondad. Que al decir hoy Padre nuestro sientas el gozo de la fraternidad. Continúa el Padre nuestro con el pan nuestro, partido y repartido, para la vida de todos.

Padre nuestro, Padre de todos, líbrame del orgullo de estar solo.

□ Miércoles,16 de marzo

□Como Jonás fue un signo para los habitantes de Nínive, lo mismo será el Hijo del Hombre para esta generación□ (Lc 11,30).

La deuda externa que paraliza el movimiento de tantos países, es una señal. El movimiento migratorio de millones de seres humanos, buscando el pan para sus hijos, es una señal. Para esta generación, Jesús es una señal. ¿La has descubierto?. Donde está Jesús siempre hay un signo de vida y de amor en medio.

Orar es encontrar milagros en la vida sencilla de cada día.

□ Jueves, 17 de marzo

□ Si vosotros, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre del cielo dará cosas buenas a los que le piden? □ (Mt 7,11).

Sorpréndete de que Dios esté apasionado por el ser humano, de que cada hombre y cada mujer sean el centro de su amor y de su vida. Jesús dice que el Padre está deseoso de dar cosas buenas, no caprichos, a sus hijos. No está aguardando sino a que le mires y le pidas.

Cuando pedimos, oramos con confianza. Cuando pedimos tomamos conciencia de la propia necesidad y nos disponemos a recibir los dones del Padre.

□ Viernes, día 18 de marzo

□ Vete primero a reconciliarte con tu hermano, y entonces vuelve a presentar tu ofrenda □ (Mt 5,24).

Para ser amigo/a de Dios, primero tienes que entablar relaciones con los que tienes cerca. Lo primero, repítetelo, es ponerte a bien con el otro, hasta que descubras que es hermano/a. En la Iglesia, lo primero es que todos los que estamos divididos nos acerquemos y vivamos la comunión. Lo primero, en el mundo, es la reconciliación entre los pueblos enfrentados.

Ora hoy por la unidad de los cristianos, ora por la paz en el mundo.

□ Sábado, 19 de marzo

SAN JOSÉ, ESPOSO DE LA VIRGEN MARÍA

□ Cuando José se despertó hizo lo que le había mandado el ángel del Señor □ (Mt 1,24).

Cuando te abandonas en Dios, encuentras el camino. Como le pasó a José. Tus noches son noches de salvación. Hasta de noche te instruye el Señor internamente.

No pierdas la luz del corazón que te ha iluminado durante la noche. Sal a la luz del día con la alegría que brota del encuentro con Dios. El siempre te aporta soplos de vida. Realiza hoy algún gesto de paz y de confianza. Sé un acontecimiento de gracia.

Que permanezca a la escucha de tu palabra que reconozca tu voz, aún en medio de la noche.

