



Domingo de la 3ª semana de Adviento, C. Nos alegramos porque se acerca Jesús, y queremos preparar bien nuestras almas para que nazca en nuestro corazón

Este domingo se llama de "la alegría". Cuando el ángel le dice a la Virgen "alégrate, llena de gracia"... le dice el motivo: "el Señor es contigo". La llena de gracia está llena de alegría porque tiene a Jesús, y como se acerca Navidad nosotros también nos llenamos de contento. Pero vamos a verlo con las lecturas.

1. El profeta **Sofonías** dice: "alégrate... Israel; alégrate y gózate de todo corazón, Jerusalén". Y dice que nos ha perdonado, que hemos de estar de fiesta, además las cosas que antes nos costaban, al calor de la Navidad quedarán vencidas: "El Señor ha cancelado tu condena, ha expulsado a tus enemigos. El Señor será el rey de Israel, en medio de ti, y ya no temerás". Hemos de pensar en hacer un Belén no sólo en nuestra casa sino en nuestro corazón, para que Jesús esté a gusto, y para esto prepararnos como el que se prepara para una fiesta y se pone guapo. Y con la Virgen tenemos una buena ayuda, ella es para nosotros fuerza y modelo de cómo prepararse para esperar a Jesús que está a punto de nacer, ella estaba ilusionada por recibirle como madre. "Aquel día dirán a Jerusalén: «No temas, Sión, no desfallezcan tus manos. El Señor, tu Dios, en medio de ti, es un guerrero que salva. Él se goza y se complace en ti, te ama y se alegra con júbilo como en día de fiesta.»" Ya no tendremos miedo, y si hay algo que nos quita la paz y nos da "mal rollo" enseguida haremos las paces y pondremos la fórmula mágica para que haya otra vez "buen rollo": el aceite del perdón, de arreglar aquello enseguida, y el pan de la alegría, de una sonrisa que lo arregla todo: es el pan que pedimos en el Padrenuestro que no falte ningún día, que nos dé cada día para festejar la alegría de vivir, el pan de la Eucaristía.

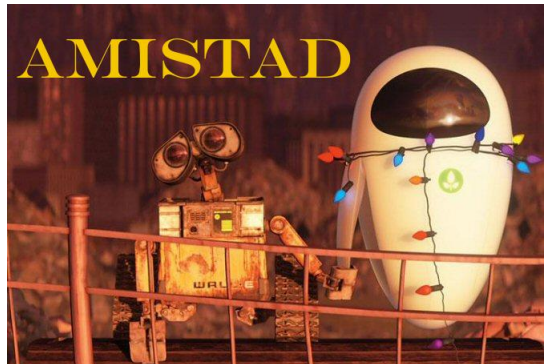
¿Se interesa Dios por los hombres? ¿Tiene algo que ver con la historia de mi vida? Hay una canción que habla de este discurrir del tiempo: "Unos que nacen otros morirán / Unos que ríen otros llorarán / Agua sin cauce río sin mar / Penas y glorias, guerras y paz: / Siempre hay por qué vivir / Por qué luchar. / Siempre hay por quién sufrir / Y a quién

amar. / Al final las obras quedan / Las gentes se van. / Otros que vienen las continuarán". Pero la vida no sigue igual, porque Jesús nos lleva de la mano en este diario que se escribe día a día, Él y nosotros escribimos el libro de la historia. "Pocos amigos que son de verdad / Cuantos te halagan si triunfando estás / Y si fracasas bien comprenderás / Los buenos quedan los demás se van. / En cualquier parte / no importa el lugar / hay hombres buenos / que al morir se van / Y mientras mueren, / en otro lugar, / los buenos viven / sin pensar en más"... hay hombres de esperanza que nos recuerdan que hay cielo, son los santos: saben que Dios nos ha dicho: «No temas, rebañito mío, porque vuestro Padre se ha complacido en daros el reino».

2. Por eso le cantamos en el **Salmo**: "El Señor es mi Dios y salvador: confiaré y no temeré, porque mi fuerza y mi poder es el Señor, él fue mi salvación. Y sacaréis aguas con gozo de las fuentes de la salvación", y le damos gracias: "Dad gracias al Señor, invocad su nombre"...

3. En la Carta a los **Filipenses**, san Pablo nos dice: "Estad siempre alegres en el Señor; os lo repito, estad alegres... El Señor está cerca". Y nos dice que se note, "que lo conozca todo el mundo", no podemos ir con caras tristes si somos hijos de Dios. ¿Por qué ponerse tristes, si está con nosotros el Señor? Si hacemos algo mal hacemos las paces, pedimos perdón: "Nada os preocupe"; y para esto nos da el sistema: "sino que, en toda ocasión, en la oración y súplica con acción de gracias, vuestras peticiones sean presentadas a Dios". O sea que hay que procurar

rezar y procurar en lugar de quejarse dar gracias, esto nos lo inspira Dios "para que nos sirva de salvación" (prefacio común 4). Y así la consecuencia es que "la paz de Dios, que sobrepasa todo juicio, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". Ya no nos preocupamos por la muerte o el fin del mundo porque la salvación, el cielo, ya lo comenzamos a tener aquí con Jesús con su Reino de amor. ¡El Señor



está cerca! Vamos a prepararnos. Después de la consagración, al proclamar el misterio de nuestra fe, decimos: "¡Iven, Señor Jesús!", y podríamos preguntarnos: "¿pero no está ya aquí?": claro, pero estas palabras con las que acaba la Biblia significan también que Jesús viene al acabar la historia, como vino hace 2000 años, y significa que viene a nuestra alma en la comunión, y de otro modo su aliento vital, su vida divina se respira en cada bautizado; y de su fuerza y amor viven todos los que en Él creen. ¡El Señor está cerca! Por esto, "¡no os preocupéis por nada!" Ocupados tan sólo en las cosas buenas, hacerlas por amor, viviendo en la presencia del Señor.

4. El **Evangelio** nos dice que la gente preguntaba a Juan: - «¿Entonces, qué hacemos?» y él va diciendo que se porten bien, a nosotros nos diría: estudia y procura sacar buenas notas, sé buen compañero y no engañes, di la verdad aunque te cueste pasar algún mal rato, no falles a tus amigos ni los traiciones, procura compartir las cosas y vencer el egoísmo, vence la pereza cumpliendo tus encargos aunque no te vean... Resumiendo: procura hacer las cosas con Jesús, que te acompaña aunque no lo ves, y cuando te cueste algo piensa que los demás necesitamos de tu lucha, que todos estamos unidos y nos ayudamos aunque no se vea, aunque estemos solos; de aquella hora de estudio depende la historia del mundo. Al Señor se le acoge en la vida normal, no a través de cosas excepcionales. Más que los gestos extraordinarios, cuenta la fidelidad en lo cotidiano. Las Tres Avemarías de la noche nos puede ayudar mucho porque en cada Avemaría le recordamos a la Virgen el momento más feliz de su vida: cuando Ella dijo Sí a lo que Dios le pedía y por ella nos vienen del Cielo tantas cosas, y le pedimos que nos ayude. Por esto los cristianos no nos cansamos de repetir esas palabras divinas: Las rezamos 50 veces en el Santo Rosario; 3 veces en el Ángelus y muchas veces en otras ocasiones. Y es la misma Virgen Santísima quien nos ha hecho saber que desea que se las recemos también tres veces, antes de acostarnos.



Una clínica, un quirófano, y, tendida sobre la mesa de operaciones, una niña de muy pocos años. La operación a practicar es francamente

difícil: tres doctores en cirugía están presentes y dos médicos anestesiistas. -"A ver, nena -dice uno de éstos-; cierra los ojitos, vas a dormir". -"¡Pero si es de día! -replica la niña-; yo nunca duermo de día". - "No importa. Ahora vas a dormir. Cierra los ojitos..." -"Bueno" -dijo la pequeña conformándose, pues se dio cuenta que tarde o temprano aquellos señores se saldrían con la suya. Pero añadió. -"Yo, antes de dormir rezo siempre las tres Avemarías, ¿puedo?" -"Sí, puedes rezar tus tres Avemarías"... Y con toda sencillez, la niña se incorporó, se arrodilló, juntó sus manecitas, y empezó su oración de todas las noches: "Dios te salve, María... Ruega por nosotros, pecadores..." Luego, acabadas las tres Avemarías, se tendió en la mesa y, sin esperar otra recomendación, cerró sus inocentes ojos... Ante aquel cuadro encantador, uno de los cirujanos se sintió conmovido, y, en cuanto pudo abandonó el quirófano para retirarse a su despacho. Allí se arrodilló y empezó a llorar. Llevaba muchos años sin recibir los sacramentos y sin hacer oración. Y salió de allí decidido a cambiar. **Propósito: - Rezaré las Tres Avemarías a la Virgen todas las noches antes de acostarme.**

llucia.pou@gmail.com

AVE MARÍA

