Miercoles de Ceniza, Ciclo C

Padre Dr. Juan Pablo Esquivel

Empezamos a prepararnos para la **Pascua.**

Tratándose de la fiesta más importante, la preparamos excepcionalmente: **Cuaresma.**

Comienza hoy: ***Miércoles de Ceniza*** = Jornada de *especial austeridad.*

- **Todos los católicos entre 18 y 59 años son llamados hoy a hacer ayuno.**
- **Todos los católicos mayores de 14 años, a la abstinencia (que, dicho sea de paso, debe observarse todos los viernes del año…).**

Pero **toda la Cuaresma** es **tiempo de penitencia,** es decir, **de conversión.**

+ ¿Porqué ceniza sobre la cabeza?

Es un signo de *humillación* (totalmente distinto de lo que hacemos siempre: embellecimiento, perfumes, cosméticos...) Porque se nos invita a un cambio, no externo, sino en lo profundo, especificado por las palabras del sacerdote: ***"Recuerda que eres polvo…"***; ***"Conviértete y cree en el Evangelio…"***

La **Ceniza** implica entonces un compromiso de *cambio*, *conversión*, *cambio de mentalidad...* De tantas cosas que podemos y debemos cambiar... Cada uno sabe, delante de Dios, y sin poner mordazas a la conciencia, dónde le aprieta el zapato...

Para facilitar y concretar este cambio, la Cuaresma nos ofrece un triple programa: ***oración, ayuno, limosna.***

Y el Evangelio de hoy nos invita a hacerlo con rectitud de intención.

- **Oración…** (hecha con mejor espíritu, con más asiduidad y dedicación...)

- **Limosna**, como expresión de amor misericordioso que se abre solidariamente a los otros, aprendiendo a prescindir de lo que es superfluo...

- **Ayuno** (no para recuperar la línea, "estético", ni tampoco como expresión voluntarista de autodominio, sino como contracara de la limosna: nos privamos de algo para compartirlo con quien lo necesita más que nosotros).

+ El Señor no da con abundancia la gracia de la conversión:
¡Aprovechémosla!

Amén