LA CRISIS ES UNA GRAN OPORTUNIDAD PARA CAMBIAR Y COMENZAR DE NUEVO

[Del Domingo 17 al Sábado 23 de Noviembre]

En la Semana 33 del Tiempo Ordinario, con apenas pocos días para el Adviento, la Liturgia nos invita a centrar toda nuestra atención en lo que es realmente significativo para la vida.

En este Evangelio (Lc. 21, 5-19), Jesús anuncia la venida de acontecimientos fuertes, a partir de la actitud de quienes están centrados en la belleza cosmética del templo, lo exterior, lo superficial. Ellos están distraídos y por eso mismo no pueden captar lo que vale realmente en la vida y la fe. ***Están bajo el influjo de la globalización de la superficialidad o la nostalgia.***

El Evangelio manifiesta, que *"como algunos ponderaban del templo la solidez de su construcción y la belleza de sus adornos"*, Jesús profetizó: *"días vendrán en que no quedará piedra sobre piedra de todo esto que están admirando; todo será destruido"*. Y cómo no va a hablarles de esa manera, si la vida se derrumba, mientras que ellos están sumergidos en la añoranza, en la nostalgia de un paraíso inventado que no se compagina con la realidad.

Un cristiano de nuestro siglo dijo a sus amigos de camino: *el gran problema… es que estamos distraídos*. Y añadió: *somos buenos, pero estamos distraídos. No hay maldad, ni clara infidelidad en la mayoría, pero falta fuego, y esto, porque estamos distraídos. Nos falta concentrarnos en Cristo* (P. Adolfo Nicolás).

A los que estaban en el templo embebidos por su belleza exterior, les faltaba fuego, les faltaba centrarse en lo que lleva por dentro el tempo, que es la vida. Así lo afirma el profeta Ezequiel (47, 1-2.8-9.12), porque al templo de Dios no se le contempla por fuera sino por dentro, para poder captar el agua que mana de su corazón y recorre caminos despertando vida.

Jesús dirá a todos: *"distraídos como andan ustedes, cualquier novedad o cualquier estremecimiento de los tiempos actuales los va a tambalear"*. Por eso *"conviene que se cuiden de los engaños y que no los domine el pánico"*. Con esto nos está invitando Jesús a lo más básico del discernimiento que es estar alerta y no tener miedo.

También dirá Jesús: *"aunque sean perseguidos por mi causa, no tienen que preparar de antemano su defensa, porque Yo les daré palabras sabias"*. Es decir, cuando se sientan perseguidos por causa del Evangelio, no se aferren a su sabiduría, confíen en mí, Yo seré su defensa. Incluso, *"si los traiciona su propia gente, manténganse firmes y conseguirán la vida"*. Que equivale a decir: manténganse afianzados, haciendo caminos sin dejarse vencer.

Si para algo puede servir la dificultad, los problemas y las situaciones difíciles, es para desaprender lecciones consabidas, para crecer y reemprender el vuelo. La crisis nos ofrece la gran oportunidad de cambiar y de sortear el tiempo para comenzar de nuevo.

Que nos atrevamos a estar atentos e implicarnos en lo que sucede a cada instante con las personas, con el mundo, con la vida, sin paralizarnos por el miedo, sin lamentos o desalientos, sin resignación o huida, para que entremos en sintonía con la novedad de Dios que acontece en nuestro tiempo.

MOMENTO PREPARATORIO: LECTURA DEL EVANGELIO (AMBIENTACIÓN)

EVANGELIO DE LUCAS (21, 5-19)

En aquel tiempo, como algunos ponderaban la solidez de la construcción del templo y la belleza de las ofrendas votivas que lo adornaban. Jesús dijo: días vendrán en que no quedará piedra sobre piedra de todo esto que están admirando. Todo será destruido. Entonces le preguntaron: Maestro, ¿cuándo va a ocurrir esto y cuál será la señal de que todas estas cosas están a punto de suceder? Él les respondió: Cuídense de que nadie los engañe, porque muchos vendrán usurpando mi nombre y dirán: Yo soy el Mesías. El tiempo ha llegado. Pero no les hagan caso. Cuando oigan hablar de guerras y convulsiones, que no los domine el pánico. Porque eso tiene que suceder, pero todavía no será el fin.

Luego les dijo: se levantará una nación contra otra nación y un reino contra otro. En diferentes lugares habrá grandes terremotos, epidemias y hambres, y aparecerán en el cielo señales prodigiosas y terribles.

Pero antes de todo esto los perseguirán a ustedes y los apresarán. Los llevarán a los tribunales y a la cárcel, y los harán comparecer ante reyes y gobernadores, por causa mía. Con esto darán testimonio de Mí.

Grávense bien que no tienen que preparar de antemano su defensa, porque yo les daré palabras sabias, a las que no podrá resistir ni contradecir ningún adversario de ustedes.

Los traicionarán hasta sus propios padres, hermanos, parientes y amigos. Matarán a algunos de ustedes y todos los odiarán pos causa mía. Sin embargo, no caerá ningún cabello de su cabeza. Si se mantienen firmes, conseguirán la vida. *Palabra del Señor.*

1ER MOMENTO: A LO QUE VENGO

Inicio mi encuentro con el Señor escogiendo un sitio apropiado para mi oración.
Al llegar al sitio, en forma breve y sencilla considero la calidad de la mirada de Dios Nuestro Señor sobre mí.

Y me digo a mí mismo:

¿A QUÉ VENGO?

Vengo a aprender que el tiempo de crisis es oportuno para cambiar y comenzar de nuevo.

[Al final, rezo el Padrenuestro, saboreando cada palabra]

2DO MOMENTO: PACIFICACIÓN

- Ya sea sentado, paseando, acostado o reposado; tanto en casa, como en el parque o la Iglesia me sereno para que esta cita con Dios tenga lugar.
- Me acomodo con una posición que me ayude a concentrarme-descentrarme-centrarme, implicando todo mi ser.
- Al ritmo de la respiración, doy lugar al silencio.
  [*Una y otra vez repito este ejercicio*].

3ER MOMENTO: ORACIÓN PREPARATORIA

[NOTA: La oración preparatoria siguiente me ayuda a experimentar libertad de apegos. La repito tantas veces como quiera, dejando que resuene en mi mente y en mi corazón]

Señor, que todas mis intenciones, acciones y procesos interiores,
estén totalmente ordenados a cumplir tu voluntad.

4TO MOMENTO: COMPOSICIÓN DEL LUGAR

[NOTA: Este paso es muy especial y merece realizarse con esmero. Le dedico unos 10 minutos]

1°) Centro mi pensamiento en el contenido de la Oración.

2°) Con la imaginación revivo lo que relata el pasaje bíblico, sin perder detalle.

3°) Me ubico en la escena como si presente me hallara.

4°) Dejo que la Palabra irradie su luz sobre mí.

5TO MOMENTO: PETICIÓN

En forma sencilla formulo mi petición. Dejo que mi petición salga de dentro. Que nazca de lo más hondo de mi vida.

Señor, que afronte sin miedo y con audacia la realidad concreta de nuestro tiempo.

(*Si me ayuda, puedo decir varias veces la petición*)

6TO MOMENTO: CONTENIDO O MATERIA DE LA ORACIÓN (*Con Aplicación de Sentidos*)

6.1) Primero: REFLEXIONO MI TENDENCIA A QUEDARME EN LO SUPERFICIAL.

⇨ Jesús anuncia la venida de situaciones fuertes a partir de la actitud de quienes están centrados en lo pasajero de la vida. ***Se está bajo el influjo de la globalización de la superficialidad o la nostalgia.*** Así se huye de la realidad. Y es que todo se derrumba, mientras se está sumergido en un paraíso inventado que nada tiene que ver con el curso cotidiano de la vida.

6.2) Segundo: MEDITO EL PARA QUÉ DE LA CRISIS Y LA DIFICULTAD.

⇨ Ante la vida y sus complicaciones podemos estar distraídos, desentendidos o inmisericordes. Si para algo puede servir la dificultad, los problemas y las situaciones difíciles, es para desaprender lecciones consabidas, para crecer y reemprender el vuelo. La crisis nos ofrece la gran oportunidad de cambiar y de sortear el tiempo para comenzar de nuevo.

6.3) Tercero: CONSIDERO MI DISPOSICIÓN A ENTRAR EN SINTONÍA CON LA VIDA Y CON DIOS

⇨ Que nos atrevamos a estar atentos y nos impliquemos en lo que sucede a cada instante con las personas, con el mundo, con la vida, sin paralizarnos por el miedo, sin lamentos o desalientos, sin resignación o huida. Sólo así entraremos en sintonía con la novedad de Dios que acontece en nuestro tiempo.

7MO Momento: COLOQUIO

NOTA: El coloquio es un diálogo que se hace hablando como un amigo habla a otro, ya sea para pedir alguna gracia, ya sea reconociendo la fragilidad o el pecado o para comunicar sus cosas y queriendo consejo en ellas.
(*El texto sugerido puede ser útil para el COLOQUIO).*

AVANZAR SIN MIEDO

En medio del paso que detiene el susto o la incertidumbre, la angustia o dolor, entre un mundo de brillos que ofrece al instante su bello color. Espacios helados de manos inertes, de escarcha esparcida en el corazón.

Una voz te dice, cruza a la otra orilla, ven a descubrir la luz y el calor. No te detenga el miedo, que es mundo de nadie, reino del temor. Levanta tu mirada, traspasa seguro, camina bien firme, aparecerá el sol.

Comienza de nuevo, abraza la vida con toda tu fuerza, recibe su ardor. Al pasar el vado queda en la otra orilla el vértigo amargo que la novedad causó. No temas, confía, en que todos pueden liberar sus vidas mediante el amor.

(Cf. Alhena)

8VO Momento: EXAMEN DE LA ORACIÓN

Nota: Las siguientes interrogantes ayudan a centrar la experiencia vivida en la Oración.

1º) ¿Qué pasó en mí durante este Ejercicio?
2º) ¿A través de cuáles señales me habló Dios?
3º) ¿Qué quiero cambiar en mi vida?
4º) ¿Qué me distrajo en la Oración?
5º) ¿Qué me produjo desaliento o desconfianza durante la Oración?
6º) ¿Qué se quedó grabado en mí?

TERMINO LA ORACIÓN CON LA SIGUIENTE OFRENDA

Toma, Señor, y recibe, toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad;
todo mi haber y mi poseer. Tú me lo diste, a ti, Señor lo devuelvo.
Todo es tuyo. Dispón de mí según tu voluntad.
Dame tu amor y gracia que ésta me basta. Amén.