

## V MARTES DE CUARESMA

### TEXTO BÍBLICO

«**Cuando levantéis en alto al Hijo del hombre, sabréis que “Yo soy”,** y que no hago nada por mi cuenta, sino que hablo como el Padre me ha enseñado. El que me envió está conmigo, no me ha dejado solo; porque yo hago siempre lo que le agrada». (Jn 8, 28-29)

### V ESTACIÓN DEL VIA CRUCIS: EL CIRINEO AYUDA A JESÚS A LLEVA LA CRUZ

**Estaban subiendo por el camino hacia Jerusalén y Jesús iba delante de ellos; ellos estaban sorprendidos y los que lo seguían tenían miedo”** (Mc 10, 32).

**“Al salir, encontraron a un hombre de Cirene, llamado Simón, y le obligaron a llevar su cruz”** (Mt 27,32). **“Le cargaron la cruz, para que la llevase detrás de Jesús”** (Lc 23, 26).



### CONSIDERACIÓN

**Es relativamente fácil acercarse a las iglesias para contemplar piadosamente a Jesús Nazareno, que lleva sobre sus hombros el madero de la Cruz. Pero su Cruz es la tuya y la de todos los que sufren. “Llevad los unos las cargas de los otros y así cumpliréis la ley de Cristo”** (Gal 6, 2). **El secreto del seguimiento es mirar a quien nos precede, que es el Nazareno.**

### PREGUNTA

¿Te sientes forzado a llevar tu cruz? ¿Ayudas a otros a llevar la suya?