

JUEVES SANTO

- **Acalla los ruidos**, que habitualmente resuenan en tu interior y te chupan la energía positiva, impidiéndote vivir en tu profundo centro. No prestes atención a tus preocupaciones, tus miedos, tus afanes, tus problemas. Pacifica tu interior y céntrate en el gran misterio que hoy celebra la Iglesia: Dios es amor y no puede hacer otra cosa que amar; Dios es amor y ama hasta el extremo de dar la vida en abundancia (cf Jn 13,1). Entra en el secreto de tu vida para descubrir tu necesidad de amar y se amado/a.

- **Jesús se pone a tu alcance**. Acércate a Él. Hoy es un día para aproximarte a su amor desbordante y gratuito, para estar con Él, simplemente estar junto a Él. Hoy es un día para oír el amor, para abrir el corazón a los gestos de Jesús. ¿No te causa asombro que se entregue por ti y se quede para siempre con todos en la Eucaristía?

- **Lee y medita sus Palabras**. Jesús las hace concretas visibles, y te las ofrece:

□ Esto es mi cuerpo que se entrega por vosotros □ (1 Cor 11, 24) □ Este cáliz es la nueva alianza sellada con mi sangre □ (1 Cor 11, 25) □ Si yo, el Maestro y el señor os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros los pies unos a otros □ (Jn 13,15).

- **Recuerda**, a lo largo del día, los gestos de amor hondo y entrañable de Jesús, hasta que te habiten por dentro y te iluminen. El amor, lo único que da valor a las cosas, es lo que Jesús grita al mundo; un amor, que desborda la capacidad de nuestro corazón y lo ensancha. Cuando para muchos vivir es huir, Jesús se acerca, Jesús se entrega, comparte su pan. Cuando algunos dicen que esta tierra se parece a un hormiguero que se desmorona, o a un planeta que agoniza, las palabras de Jesús, que nunca pierden su frescura y su belleza, animan a la esperanza y a un estilo de vida basado en la solidaridad y la confianza: □ Con amor eterno te he amado □ (Jr 31,3)

- **Acoge el amor de Jesús**, que te ama a ti, como tú eres, que se entrega por ti, que vive en ti, que quiere amar a través de ti. La fe no es una idea o una ética, la fe es un encuentro. Si te encuentras con Cristo, tu vida cambia. □ Dios es amor, y quien permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él □ (1 Jn 4,16).

- **Adora** en silencio a Dios que es Amor y Vida, que se entrega a la humanidad en un derroche de gratuidad. Si puedes, póstrate ante un Icono de Jesús y deja que su amor inunde tu ser. Que tu vida se una a su Vida, que tu amor se haga uno en su Amor.

- **Exprésale** tus sentimientos y deseos más hondos; dile tu amor.

Creo en ti Jesús, me fío de ti. Tú eres el amor de mi vida. Me uno a tu entrega, al don de ti mismo. Me abandono a tu amor. Quiero partir tu pan y beber tu vino, con mis hermanos/as. Para salir, juntos, a los caminos y proclamar al mundo tu ternura. Para hacer hoy lo que Tú hiciste: poner amor donde no hay amor.

• **Jesús te hace comunidad.** Vive comunitariamente tu fe. Parte tu pan, para que la comunidad de Jesús sea cada día más amplia, más festiva. Invita a otras personas a que digan, de boca en boca, que Dios es amor.



Cipecar
www.cipecar.org