

CUARESMA: UN ALTO EN EL CAMINO



□ *En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto* □ (Mc 1,12)

MOTIVACIÓN

- La Cuaresma, un tiempo de gracia y verdad; de encuentro con uno mismo y salida hacia los otros; de romper cadenas y abrir el corazón a Dios; de comunión y

solidaridad. □ *Dios nos prepara una nueva morada y una nueva tierra donde habita la justicia, y cuya bienaventuranza es capaz de saciar y rebosar todos los anhelos de paz que surgen en el corazón humano* □ (GS 39).

- La Iglesia nos invita a:
- hacer un alto en nuestra vida para ver por dónde tenemos que caminar
- escuchar la Palabra del Padre, la que nos dice hoy
- renovar la alianza, nuestro compromiso bautismal
- recorrer nuevos caminos de ternura, misericordia y paz

Esquema para un día de desierto

- Busca un lugar tranquilo, lejos de lo que te pueda distraer.
- Haz silencio interior, prepara tu espíritu para recibir a Dios y escucharle.

- Lleva a Dios tu vida, tu experiencia de *entrega* y tu experiencia de *cruz*.
- Invoca al Espíritu para que te ayude a vivir este día de desierto interior.

I.- EL DESIERTO, LUGAR DE SILENCIO Y SOLEDAD

□*El misterio de la soledad consiste en orientarse hacia la plenitud de un □sí□ a una Presencia□* (Marie-Madeleine Davy)

- El desierto es una tierra estéril, inhabitada; una tierra en la que se tiene sed; pero sus pozos están ocultos.
- En el desierto no hay nada, solo estás tú cara a cara con Dios, en silencio.
- Al desierto no vas a adquirir algo sino a despojarte. □*iOh alma mía, sal! ¡Dios mío, entra!*□ (Eckhart).
- Al desierto vas a escuchar, a percibir el susurro del silencio. El silencio tiene una voz, habla, enseña, te dice algo.
- El secreto que enseña la soledad es la escucha de la fuente, y la fuente te dice: □*lo esencial es amar*□.
- La soledad del desierto te ayuda a escuchar tu interior habitado, y el interior habitado de las otras personas. □*No estamos huecas por dentro*□ (Santa Tresa de Jesús).
- La soledad te abre a una escucha atenta, a la belleza, te prepara para percibir el murmullo de la fuente en el otro□y te maravillas.

β **Ilumina el día con este relato:**

La ciudad de los pozos

La ciudad estaba habitada por pozos; se diferenciaban entre sí, no sólo por el lugar donde estaban excavados sino también por el brocal. Había pozos con brocales de mármol y de metales preciosos; pozos humildes de ladrillo y madera y algunos otros más pobres, con simples agujeros pelados que se abrían en la tierra. La comunicación entre los habitantes de la ciudad sólo era de brocal a brocal.

Con la idea de tener lo mejor, los pozos empezaron a llenarse de cosas. Algunos se

llenaban de joyas, monedas de oro y piedras preciosas. Otros más prácticos, se llenaron de electrodomésticos y aparatos mecánicos. Algunos más optaron por el arte, y fueron llenándose de pinturas, pianos, y sofisticadas esculturas. Finalmente los intelectuales se llenaron de libros, de manifiestos ideológicos y de revistas especializadas.

Un pozo, pequeño y alejado del centro de la ciudad se le ocurrió aumentar su capacidad creciendo hacia lo profundo. Hacerse más hondo. Se dio cuenta de si quería ser más profundo debía vaciarse de todo contenido... Al principio tuvo miedo al vacío, pero cuando vio que no tenía otra posibilidad, lo hizo. Vacío de posesiones el pozo empezó a sentirse más profundo, mientras los demás se apoderaban de las cosas de las que él se había deshecho...

Un día el pozo que crecía hacia adentro tuvo una sorpresa: Adentro, muy adentro, y muy en el fondo, encontró agua! Nunca antes otro pozo había encontrado agua... El pozo superó la sorpresa y empezó a humedecer las paredes, a salpicar los bordes y por último la sacó hacia afuera.

La ciudad nunca había sido regada más que por la lluvia, que de hecho era bastante escasa, así que la tierra de alrededor del pozo, revitalizada, empezó a despertar. La vida explotó en colores alrededor del alejado pozo al que empezaron a llamar "El Vergel". Todos le preguntaban cómo había conseguido el milagro.

-Ningún milagro, contestaba, hay que buscar en el interior, hacia lo profundo...

Muchos quisieron seguir su ejemplo, pero desecharon la idea cuando se dieron cuenta de que para ir más profundo debían vaciarse.

En la otra punta de la ciudad, otro pozo decidió correr también el riesgo del vacío... Y empezó a profundizar... Y también llegó al agua... Y también salpicó hacia afuera creando un segundo oasis verde en el pueblo...

-¿Qué harás cuando se termine el agua?-le preguntaban.

-No sé lo que pasará, contestaba, pero por ahora cuanto más agua saco, más agua hay.

Pasaron unos cuantos meses antes del gran descubrimiento. Un día, casi por casualidad los dos pozos se dieron cuenta de que el agua que habían encontrado en el fondo de sí mismos era la misma... Que el mismo río subterráneo que pasaba por uno inundaba la profundidad del otro. Se abrió para ellos una nueva vida. No sólo podían comunicarse de brocal a brocal, superficialmente, sino que la búsqueda

les había deparado un nuevo y secreto punto de contacto: La comunicación profunda que sólo consiguen entre sí, aquellos que tiene el coraje de vaciarse de contenidos y buscar en lo profundo de su ser lo que tienen para dar...

β **En todo desierto se esconde un pozo de agua.**

ñ ¿Qué encuentras en el pozo de tu vida?

ñ ¿Qué agua mana?

ñ ¿Dónde llenas tu pozo?

ñ ¿Quién viene a beber a tu fuente?

II.- EL DESIERTO ES UN LUGAR DE ENCUENTRO

□ *Cuando te mantienes en el reposo del pensar y del querer de tu existencia propia, entonces el oído, la vista y la palabra eternas se manifiestan en ti, y Dios escucha y ve por a través de ti* □ (Jakob Bohme).

β **En el desierto te encuentras a ti mismo:**

- El Espíritu te conduce hacia tu verdad desnuda, sin careta, en autenticidad, te hace consciente de tu fragilidad y pobreza. *"Cuando me retiro, cuando estoy en soledad, cierro los ojos, no hay nadie alrededor mío, ningún ruido, ningún sonido. Escucho el murmullo del silencio. Y ese silencio es atravesado por gritos, por vociferaciones; son los animales que tengo en mí. En la soledad me veo. En la soledad me encuentro, me conozco* □ (Un cartujo del siglo XII).

- El Espíritu te empuja hacia ese lugar solitario para hacerte comprender que lo que el mundo tiene por valores: dinero, poder, fama, comodidad, éxito no pueden colmar tu sed más profunda de eternidad, de felicidad, de amor. □ *Sólo Dios responde a las aspiraciones más profundas del corazón humano, el cual nunca se sacia plenamente con solos los alimentos terrenos* □ (GS 41).

- El Espíritu te lleva al silencio para despertar en ti el sentido de la vida interior y para que puedas escuchar el murmullo de las fuentes de la vida. *"Todas mis fuentes están en ti"* (Sal 86,7).

β **En el desierto te encuentras con Dios:**

- Aprende a confiar en Él, en sus planes de amor para todos y a dejar tus seguridades y autosuficiencias. □*Nos hiciste, señor para Ti, inquieto está nuestro corazón hasta que no descansa en Ti*□ (San Agustín).
- Escucha su voz, que siempre está llamando a tu puerta y recibe, con gozo, el nombre nuevo y la misión que él te confía en su reino.
- Toma conciencia del don más precioso que Dios te ha regalado: tu originalidad, tu creatividad, la dicha de ser hijo/a suyos/as.
- Reconcílate, acoge el perdón y la misericordia de Dios. Deja en sus manos todo lo que te ha herido y humillado.
- Ábrete a la presencia de Jesús, que permanece a tu lado en lo más duro de la prueba, del fracaso y de la cruz.

β **Ora con el Salmo 24**

Señor, enséñame tus caminos,
instrúyeme en tus sendas:
haz que camine con lealtad;
enséñame, porque tú
eres mi Dios y Salvador.

Recuerda, Señor, que tu ternura
y tu misericordia son eternas;
acuérdate de mí con misericordia,
por tu bondad, Señor.

El Señor es bueno y es recto,
y enseña el camino a los pecadores;

hace caminar a los humildes con rectitud,
enseña su camino a los humildes.

III.- EL DESIERTO, LUGAR DE LA PALABRA

"¿Cuál es el mejor modo de encontrar agua? ¿Cavar cien pozos de un pie de profundidad o cavar uno solo e insistir hasta dar con el agua?" (Proverbio indio).

β **Lee despacio estos textos:** en el desierto está la PALABRA para ser oída y

sembrada en el corazón del ser humano.

- Por el desierto peregrina el pueblo de Israel, lleva clavada en su corazón, la Promesa de la Tierra Nueva que su Dios le ha confiado (Dt 8,2).
- Al desierto lleva Dios a su pueblo infiel para hablarle al corazón y sellar la alianza de amor (Os 2,16-24).
- En el desierto Juan bautista proclama un bautismo de conversión y las gentes acuden hacia él, con el deseo de cambiar su vida (Mc 1,2-8).
- Jesús, la Palabra del Padre, después de oír en el bautismo que es el □Hijo Amado□ y de tener una experiencia entrañable de Dios-Abbá, es empujado al desierto; allí permanece y oye otras voces, las del tentador (Mc 1,9-13).
- A □un lugar desierto□ se retira Jesús para orar, para no ceder a la tentación de poder: itodo el mundo te busca! (Mc 1,35; Lc 4,42; Lc 5,16).
- A □un lugar solitario□ lleva a sus discípulos para enseñarles los secretos del reino: compartir el pan, la fe, el tiempo, el cariño, la entrega a los demás (Mc 6, 31.32).
- En el desierto, en los lugares solitarios, Jesús expresa su relación profunda de amor y entrega total a su Padre Dios, su disponibilidad a su Plan de Amor a la humanidad.
- La soledad y el silencio del desierto es un ambiente favorable para acoger la Buena Noticia de Dios, y dejarla que se siembre en el corazón, para que se exprese en frutos de vida nueva.

β **Ora con esta Parábola: *PADRE, ME PONGO EN TUS MANOS***

Cuando Él dijo "Padre"..., el mundo se preguntó por qué aquel día amanecía dos veces... La palabra estalló en el aire como una bengala..., y todos los árboles quisieron ser frutales y los pájaros decidieron enamorarse antes de que llegara la noche...

Hacía siglos que el mundo no había estado tan de fiesta: los lirios empezaron a parecerse a las trompetas y aquella palabra comenzó a circular de mano en mano, bella como una muchacha enamorada...

Los hombres husmeaban un universo recién descubierto y a todos les parecía

imposible pero pensaban que, aun como sueño, era ya suficientemente hermoso...

Hasta entonces los hombres se habían inventado dioses tan aburridos como ellos..., serios y solemnes faraones..., atrapamoscas con sus tridentes de opereta...; dioses que enarbolan el relámpago cuando los hombres encendían una cerilla en sábado..., o que reñían como colegiales por un quítame allá ese incienso...; dioses egoístas y pijoteros que imponían mandamientos de amar sin molestarse en cumplirlos... Vanidosos como cantantes de ópera..., pavos reales de su propia gloria a quienes había que engatusar con becerros bien cebados...

Y he aquí que, de pronto, el fabricante de tormentas bajaba (¿bajaba?) a ser Padre..., se uncía al carro del amor..., y se sentaba sobre la pradera a comer con nosotros el pan... Era un nuevo Dios bastante poco excelentísimo..., que no desentonaba en las tabernas..., y ante quien sólo era necesario descalzar el alma...

Aquel día los hombres empezaron a ser felices porque dejaron de buscar la felicidad como quien excava una mina... No eran felices porque fueran felices..., sino porque amaban y eran amados..., porque su corazón tenía una casa..., y su Dios, las manos calientes... José Luis Martín Descalzo

- ¿Qué palabra dice Dios a tu vida?
- ¿Cuál es el nombre nuevo con el que Dios te llama?

IV.- DEL DESIERTO A LA VIDA

- Jesús después del desierto se pone en camino y anuncia la Buena Noticia: *está cerca el reino de Dios: convertíos y creed en el Evangelio* (Mc 1,15)

- Vuelve a la vida diaria, con Jesús, comparte con los que vives lo que has vivido este día: *Gratis lo recibisteis; dadlo gratis* .

- Recuerda que las mejores palabras no son las que aprendemos fuera sino las que brotan de dentro. El silencio es siempre encuentro, nacimiento, palabra. *Después de un periodo de silencio, nos enfrentamos al otro de una manera completamente nueva* (D. Bonhoeffer).

- Aprovecha las pausas de la jornada para aprender a vivir en el silencio. *No se trata de aprender a matar el tiempo. Hay que aprender a estar solo cada vez que la vida nos reserva una pausa. Y la vida está llena de pausas, que podemos descubrir o malgastar. En el día más pesado y más frío, qué maravilla para nosotros prever todos esos cara a cara desgranados. ¡Qué alegría saber que podemos levantar los*

ojos sólo hacia vuestros ojos mientras el caldo cuece, mientras suena el teléfono, mientras en una parada esperamos el autobús que no llega, mientras subimos la escalera, mientras vamos a buscar al extremo de la huerta algo para echar en la ensalada□ (Madeleine Delbrel).

- Acoge el consejo de un hermano: □*Os voy a revelar un secreto de santidad y de felicidad; todos los días, durante algunos momentos, acallad la imaginación, cerrad los ojos a las cosas sensibles y los oídos al ruido para entrar en vosotros mismos; quita las sandalias de tus pies, y ahí, en el santuario del alma, que es el templo del Espíritu, hablar a este Espíritu*□ (Cardenal Mercier).

- Del silencio brotan los gestos más bellos de solidaridad que siguen anunciando el reinado del amor □*También cuando el cristiano se hace cargo de las necesidades del prójimo, como en el caso del buen samaritano, nunca se trata de una ayuda meramente material. Es también anuncio del Reino, que comunica el pleno sentido de la vida, de la esperanza, del amor*□ (Juan Pablo II).