

PISTAS PARA LA ORACIÓN EN CUARESMA

1.- Teje una vida interior

imagen
no disponible

- presta atención a tu interioridad habitada
- la oración es mucho más que un discurso
- en ella entra el cuerpo, la afectividad, la intuición
- en el fondo de tu ser, donde nadie se parece a nadie, Cristo te espera.
- nada grande se realiza sin una vida interior

2.- Busca apasionadamente a Dios

- rastrea tu interior agrietado en busca de la sed
- la oración te ayuda a empezar una y otra vez
- una sola palabra basta si brota de dentro
- busca a Dios con la ayuda de los que están a tu lado

3.- Simplifica las formas

- dispón tu corazón para la comunicación con Dios

- ora celebrando este instante de tu vida
- utiliza medios sencillos, sin sobrecarga de palabras

4.- Ora con alegría

- la oración te ayuda a vivir el momento presente con alegría, sin agobio
- las fuentes del júbilo que Cristo hace brotar en tu corazón nunca se agotan
- tu oración puede ser un espacio de abandono confiado

5.- Ora en silencio

- como quien espera una presencia
- para que el Espíritu ore en ti
- para descubrir que con casi nada lo puedes tener todo
- las cosas más bellas empiezan a nacer en tu corazón

6.- Acoge a los demás

- la oración no tiene nada que ver con los intimismos desencarnados
- la oración no te aleja de los demás
- si abres el corazón a Dios, lo abres también a los demás